

TRIATHLON 11e TRIATHLON DE WASQUEHAL/Dimanche 21 juin

**Les costauds seront de sortie** Publié le dimanche 21 juin 2009 à 06h00



Le club Wasquehal Triathlon organise ce dimanche 21 juin son 11e triathlon sprint, ainsi que trois duathlons, dont deux pour les avenir. L'an dernier, quelque soixante courageux avaient pris le départ du triathlon.

---

VALÉRIE AUBERT-RAMBAUX (valerie.rambaux@nordeclair.fr)

Les organisateurs de l'épreuve, à commencer par Christophe Breyne, seront particulièrement attentifs aux prévisions météorologiques de ces prochains jours. Car de l'ensoleillement et de la température de ce premier jour de l'été dépendra en grande partie la fréquentation du triathlon et des duathlons. « Nous enregistrons beaucoup d'inscriptions de dernière minute, car les distances sont accessibles et les horaires assez pratiques pour qui se décide au dernier moment », souligne Christophe Breyne. Outre le temps qu'il fera, les organisateurs auront à subir la concurrence du Duathlon de Cuincy, couru la veille... Le 21 juin, les athlètes sont attendus en provenance du Nord - Pas-de-Calais et de la Picardie. Les parcours et distances sont les mêmes qu'en 2008. Au menu du triathlon : 750 mètres de natation dans le canal, 20 km à vélo et 5 km de course à pied. Le départ sera donné à 11h, en même temps que le duathlon, qui comprendra 2,5 km de course à pied, 20 km à vélo et 5 km de course à pied. « Le circuit à vélo sera pratiquement fermé à la circulation et le parcours à pied se fera le long du canal », précise Christophe Breyne. Sécurité également dans le canal, où les kayakistes du Kayak Wasquehal Club veilleront sur les nageurs.

« Le parcours est très roulant, le rythme intensif, ajoute-t-il. La natation est rapide car elle se déroule dans le canal : les meilleurs vont vite pour éviter les coups. Le parcours à vélo ne comporte pas de difficulté majeure, ni celui à pied d'ailleurs. » Les organismes seront très sollicités, l'épreuve n'accordant aucune phase de repos.

En 2008, le triathlon avait été remporté pour la seconde fois consécutive par Guillaume Gillodts, du Tri Littoral 59, devant le Liévinois Emmanuel Renard (3 e en 2007). « L'an dernier, la victoire s'était dessinée dans le dernier tour. Ce devrait être la même chose cette année », suppose Christophe Breyne.

Au-delà des performances sportives attendues de la part des triathlètes confirmés, les organisateurs souhaitent que le triathlon, ainsi que les duathlons, soient l'occasion pour les pratiquants occasionnels de mieux connaître ces disciplines. Les épreuves sont ouvertes à tous. Inscriptions possibles le dimanche 21 juin, dès 8h, sur le site Monabanq, rue du Molinel à Wasquehal. Certificat médical obligatoire pour les non licenciés. Triathlon sprint ou duathlon sprint : 15 E (+ 5 E licence journée pour les non licenciés). Duathlons avenir : 5 E (+ 1 E licence journée pour les non licenciés).

Départs du triathlon et du duathlon à 11h.

Duathlons avenir : départ à 13h pour les avenir 2 (benjamins, minimes : 800 m cap/6 km vélo/800 m cap)  
départ à 13h30 pour les avenir 1 (poussins, pupilles : 300 m cap/3 km vélo/300 m cap).

Renseignements : 06.83.35.84.63 ou [www.wasquehaltriathlon.com](http://www.wasquehaltriathlon.com)