

Douze kilomètres à pied et à vélo

Publié le samedi 17 janvier 2009 à 06h00



L'épreuve se déroulera à Wasquehal, le long du canal. Il sera possible de s'inscrire jusqu'à quelques minutes avant le départ.



Dimanche 25 janvier, le Wasquehal Triathlon organise son deuxième bike and run. Amateurs de course à pied et de vélo, cette compétition est faite pour vous, licenciés ou non. Vos enfants pourront aussi y participer...

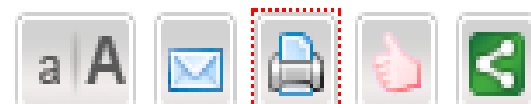
Comme le précise le site de la Fédération française de triathlon, il s'agit d'une épreuve « ludique, se déroulant en binôme avec un vélo pour deux. Sur une distance donnée, les deux partenaires s'échangent le vélo comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble ». En 2008, un peu plus de soixante-dix équipes avaient pris part à ce bike and run.

Cette compétition s'adresse à tous, licenciés ou non. Il s'agit de la deuxième du Challenge Nord - Pas-de-Calais, qui dure jusqu'à l'automne. Deux épreuves figurent au programme : l'une pour les adultes (12 km) à 10h, la seconde pour les Avenir à 11h30. Les Avenir 1 - jeunes nés entre 1999 et 2001 - effectueront 2 km les Avenir 2 - nés entre 1994 et 1999 - 4 km.

Le départ sera donné depuis la salle Lavoisier (à côté de la piscine Calypso) et le parcours s'effectuera le long du canal. Les récompenses seront remises à 13h.

Douze kilomètres à pied et à vélo, ça vous dit ?

Publié le samedi 17 janvier 2009 à 06h00



Dimanche 25 janvier, le Wasquehal Triathlon organise son deuxième bike and run. Amateurs de course à pied et de vélo, cette compétition est faite pour vous, licenciés ou non. Vos enfants pourront aussi y participer...

Comme le précise le site de la Fédération française de triathlon, il s'agit d'une épreuve « ludique, se déroulant en binôme avec un vélo pour deux. Sur une distance donnée, les deux partenaires s'échangent le vélo comme bon leur semble, le but étant de franchir la ligne d'arrivée ensemble ». En 2008, un peu plus de soixante-dix équipes avaient pris part à ce bike and run.

Cette compétition s'adresse à tous, licenciés ou non. Il s'agit de la deuxième du Challenge Nord - Pas-de-Calais, qui dure jusqu'à l'automne.

Récompenses Deux épreuves figurent au programme : l'une pour les adultes (12 km) à 10h, la seconde pour les Avenir à 11h30. Les Avenir 1 - jeunes nés entre 1999 et 2001 - effectueront 2 km les Avenir 2 - nés entre 1994 et 1999 - 4 km.

Le départ sera donné depuis la salle Lavoisier (à côté de la piscine Calypso) et le parcours s'effectuera le long du canal. Les récompenses seront remises à 13h.
V. A.-R.

Renseignements et inscriptions : 06.83.35.84.63 ou sur le site www.wasquehaltriathlon.com ; également sur place (salle Lavoisier) le 25.

Une organisation réussie et deux beaux vainqueurs

Publié le lundi 26 janvier 2009 à 06h00



Christophe Marion (à gauche) et Sylvain Verdière (à droite) n'ont laissé aucune chance à leurs adversaires.

Le froid et la boue étaient au rendez-vous, hier, pour la deuxième édition du Bike and Run de Wasquehal. Plus de 70 équipes étaient présentes pour parcourir les 12 kilomètres qui composaient le parcours.

Avec moins de 5 degrés sur les berges du canal gelé, il fallait bien du courage pour être au départ du « Bike & Run » de Wasquehal. Pour les néophytes, le Bike & Run est un duathlon qui fait alterner course à pied et vélo par équipes de deux. Les concurrents doivent constamment se relayer sans toutefois se séparer : sur la ligne d'arrivée nombreux sont ceux à avoir perdu un sprint pour cause... de retard d'un coéquipier.

À Wasquehal, les concurrents devaient effectuer trois tours de 4 km chacun, l'arrivée étant située à la Salle Lavoisier. Malgré les différences de niveaux (des concurrents étaient non licenciés), l'enthousiasme était général, avec seulement deux abandons pour claquage et crevaison.

Les deux premiers sont cambrésiens : Christophe Marion et Sylvain Verdière, du club Cambrai Triathlon, ont terminé le parcours en 43'07, avec plus d'une minute d'avance sur les seconds. Les Cambrésiens s'étaient échappés dès le premier tour et n'ont pas cessé de distancer leurs poursuivants.

Pourtant, tous deux n'en sont qu'à leur première saison : « En fait, à la base, nous venons de l'athlétisme. C'est notre première saison de Bike & Run, mais nous avons déjà fini deuxième à Liévin. Nous voulons nous qualifier pour le Championnat de France au Touquet (en octobre) et continuer à courir pour Cambrai », déclare Christophe Marion.

Les concurrents ont surtout été gênés par le vent qui n'a pas cessé de souffler toute la matinée : « Le vent nous a gênés, il y avait surtout une pente glissante face au vent, et avec le gel nous avons aussi eu de la difficulté. Mais au retour nous avons le vent dans le dos ».

Dix minutes après l'arrivée du dernier, c'était au tour des plus jeunes : les Avenirs 1 et 2 ont effectué respectivement 2 et 4 km.

En tout cas, Christophe Breyne, l'organisateur de la compétition, est très satisfait de la journée : « Il y avait vraiment une super ambiance ; nous avons le même nombre de participants que l'année dernière, environs 70 équipes, plus une quinzaine chez les enfants. Cependant, il faisait beaucoup plus froid. Faire venir 140 personnes de tous les clubs du Nord, ce n'est vraiment pas mal, nous espérons pouvoir nous maintenir l'année prochaine, mais pourquoi pas aussi ramener plus de monde, avec des équipes du nord de Paris ».